

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19
E-Mail: evinfo@liw.de
Internet: <http://www.liw-ev.de>

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 09.04.2017 - 14.04.2017 unter der Seminarnummer 836717 das Seminar „Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag - Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®“ durch.

Ich,

wohnhaft in

.....,

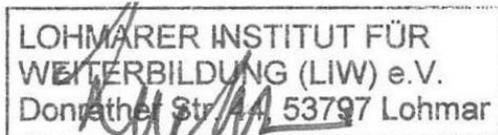
beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Seminarinhalten und zeitlichem Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- NRW (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- Hessen (gemäß § 10, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- Saarland: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind nach § 6 Abs. 4 Satz 1 SBFG berechtigt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen
- Baden-Württemberg: Trägeranerkennung gemäß § 9 BzG BW und § 10.3 BzG BW liegt vor (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- Hamburg: für Teilnehmende aus pädagogischen, therapeutischen, sozialen und medizinischen Berufen (gemäß §15 (1) Hamburgisches Bildungsurlaubsgesetz).

Anerkennungen in weiteren Bundesländern sind auf Anfrage möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von sechs bis zehn Wochen vor Seminarbeginn. Bitte erkundigen Sie sich deshalb rechtzeitig bei uns.



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag - Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®
Ort: Plön
Dozentin: Jens Kuchenbäcker, Jörg Böttger
Termin: 09.04.2017 - 14.04.2017

Sonntag:

18:30 - 20:00 Uhr Eröffnung & Begrüßung der Seminarteilnehmer, Vorstellung und Einführung in das Seminarthema.

Montag:

09:00 - 12:00 Uhr Einführung in die Franklin-Methode® und Imagination (Achtsamkeit & Selbstwirksamkeit durch mentales Training)

14.30 – 18.00 Uhr

Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Fitte Füße“ Gewichtsverlagerung & Gleichgewicht für klare Entscheidungen, Kommunikation mit dem Körper (Haltung-Ausdruck-“Standing“), Vermittlung, Anleitung und Reflexion

Dienstag:

09:00 - 12:00 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Dynamisches Becken“ im Sitzen & in der Fortbewegung, Alltagsbewegungen integrieren & verbessern mit Tango Argentino, nonverbale Kommunikation, In-Kontakt-Sein, Vermittlung, Anleitung und Reflexion, Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext

14:30 - 18:00 Uhr

Klarheit in der Bewegung, Entscheidung & Verständigung, Struktur und Schrittkombination durch Tango und erste Improvisation damit, Vermittlung und Anleitung, Reflexion, Transfer in den beruflichen Kontext

Mittwoch:

09:00 - 12:00 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Bewegliche Hüftgelenke“ Reorganisation & Revitalisierung mit der „Konstruktiven Ruhe“, Selbstmassage & entlastende Übungen für zwischendurch, Vermittlung und Anleitung, Reflexion

14:30 - 18:00 Uhr

Struktur und Schrittkombination Tango, weitere Variation dazu, Vermittlung und Anleitung, Reflexion

Donnerstag:

09:00 - 12:00 Uhr Körperaufrichtung im Tango Argentino und im Alltag, Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Entspannte Schultern, gelöster Nacken“, Vermittlung und Anleitung, Reflexion

14:30 - 18:00 Uhr

Flexibilität im Körper durch Körperdrehungen und neuen Variationen der Schrittkombination

Freitag:

08:30 - 13:30 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Flexible Wirbelsäule“ Fragen, Diskussion, Resümee, Ziele für den individuellen Berufsalltag, Verabschiedung

Seminarziele:

- Verbesserung der mentalen Wahrnehmung und der körperlichen Gesundheit
- Mobilisation der inneren Bereitschaft und Eigenverantwortung zur eigenen Gesunderhaltung
- Bewegungsmuster erfassen und darin weiterführende Verbesserungen der Beweglichkeit sowie der körperlichen Gesundheit spürbar erfahren
- Chancen für Veränderungen im beruflichen Kontext erkennen und Ziele formulieren
- Sozialkompetenz erhöhen und lösungsorientierte Kommunikationsformen anwenden
- Möglichkeiten zur Mitgestaltung des Alltags und deren Umsetzung
- Lösungsorientierte Kommunikation unterstützt durch ein mehr an Ausstrahlung und Präsenz
- Den Transfer in konkrete Arbeitssituationen gewährleisten, damit jeder Teilnehmer seine neue Perspektive für ein motiviertes Arbeitsleben entwickelt
- Vermittlung und Anleitung sowie Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe im Sinne der heilberuflichen Indikation für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmer/innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen
- Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.