

Mit Tango in Bewegung bleiben

Tango für Menschen mit neurologischen Erkrankungen (Parkinson, Rheuma, Arthrose, Multiple Sklerose, Schlaganfall)

Die Veranstaltung „Mit Tango in Bewegung bleiben“ ist ein Schnupperbewegungsangebot für Menschen mit neurologischen Erkrankungen und deren Partner. Tanz, gerade speziell der Tango hilft Parkinson-Patienten und weiteren Patienten mit Bewegungseinschränkungen beim Umgang mit ihrer Erkrankung. Das Tanzen aktiviert Betroffene sowohl geistig als auch körperlich, wodurch sie Beweglichkeit, Koordination und Sicherheit gewinnen und festigen können.

Der Kurs ist ein Schnupperwochenende, an dem den Betroffenen eine weitere Möglichkeit eines Rehabilitationsangebotes vorgestellt wird. Es ist eine Möglichkeit, etwas gemeinsam gegen die Krankheit zu tun. Menschen mit neurologischen Erkrankungen bewegen sich in der Regel zu wenig und mehr als die Hälfte von ihnen bleibt unter der geforderten Empfehlung. Daher könnten bei Interesse nach dem „Schnupperwochenende“ weitere Kurse angeboten werden.

Termin:

Wochenende 18./19.3.2017

Zeit:

18.03.2017 von 12.00-15.00 Uhr

19.03-2017 von 10.00-13.00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung (Dachgeschoss), Jacobstraße 12

Leitung der Weiterbildung: Frau Kießig

Durchführung: Jörg Böttger, Tangolehrer und Bewegungspädagoge

**Verbindliche Anmeldung zum Workshop „Mit Tango in Bewegung bleiben“
18./19.03.2017**

Hinweis. Es gibt nur eine begrenzte Teilnehmerzahl, daher wird der Eingang der Anmeldungen zu Grunde gelegt. Sie werden entsprechend benachrichtigt.

Selbsthilfegruppe:			
Krankheitsbild:			
Name:	Vorname:	Telefon:	
Anschrift:			