



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: [www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)

## Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag

### Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

#### Bildungsurlaub

Tango Argentino ist Energie und Lebensfreude fördert die Entscheidungsfähigkeit, die Freude an der Improvisation und hilft Achtsamkeit für sich und sein Gegenüber zu entwickeln. Jenseits der reinen Tanzschritte und der Technik besteht er aber erstmal aus Alltagsbewegungen wie Stehen-Gehen-Umdrehen.

Die Franklin-Methode® ist eine effektive Synthese aus Wahrnehmungsschulung, Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Mit ihr schaffen wir ein gutes Verständnis für den eigenen Körper, was zu mehr Klarheit führt und uns ein neues Körpererleben und mehr Selbstfürsorge sowie Selbstorganisation ermöglicht.

In diesem Bildungsurlaub lernen sie die Franklin-Methode® kennen und in Verbindung mit dem Transfermittel Tango entwickeln sie ihre Haltungskompetenz neu, erleben mehr Bewegungseffizienz, Präsenz und Leichtigkeit mit sich und in Kontakt mit anderen.

Dazu werden für den Tango relevante Themen in Lektionen der Franklin-Methode® (wie gelöste Aufrichtung, fitte Füße, bewegliches Hüftgelenk, Kopf frei-gelöster Nacken, entspannte Schultern) einfließen. Es entstehen so neue Bewegungspfade im Tanz und im (Berufs)Alltag!

Einvernehmliche Lösungen finden, Spielräume entwickeln und nutzen, Einfühlsamkeit,...

Die Kombination beider Elemente bietet einen Weg, für einen gelungenen Tanz und für ein gutes „Standing“ im (Berufs)Alltag.

#### Seminarinhalte:

- egal ob mit oder ohne Tango-Vorerfahrung, ob alleine oder als Paar
- Sie spielen mit dem Austausch im Führen & Folgen und schulen die nonverbale Kommunikation
- Sie experimentieren mit Vorstellungsbildern und erleben die Wirkung und die Bewegung. Sie aktivieren Ihre Selbststeuerung und Spielfreude.
- Sie lernen nicht nur die Basis(Schritte) des Tango Argentino, sondern auch wie Sie sich im Alltag neu und sicher bewegen können
- Sie genießen Entspannung & Reorganisation u.a. mit der „Konstruktiven Ruhe“

<b>Seminarnummer:</b>	836717
<b>Termin:</b>	09.04. - 14.04.2017
<b>Ort:</b>	Plön
<b>Preise:</b>	665,00 € inkl. Ü/VP im DZ EZ-Zuschlag auf Anfrage 745,00 € für Firmen
<b>Dozentin:</b>	Jens Kuchenbäcker Jörg Böttger
<b>Jens Kuchenbäcker</b> ist staatlich geprüfter Gymnastiklehrer nach Dore-Jacobs in Essen, absolvierte eine Ausbildung in Neuem Tanz, Tanz- & Kontaktimprovisation bei "BewegungsArt" in Freiburg und ist Bewegungspädagoge der Franklin-Methode®. Neben einer umfangreichen Unterrichtstätigkeit im Bereich Tanz und ab 2009 mit der Franklin-Methode®, arbeitet er seit 20 Jahren als Bewegungstherapeut in der Psychiatrie. Er leitet auch seit langem Tanztheater-Projekte mit Jugendlichen in der "Börse" in Wuppertal. Weitere Informationen gibt es auf seiner Homepage: <a href="http://www.franklin-methode.net">www.franklin-methode.net</a>	
<b>Jörg Böttger</b> ist seit vielen Jahren selbstständig tätig als Tangolehrer, Bewegungspädagoge der Franklin-Methode, Mediator und Tischlermeister im eigenen Betrieb, in dem er u.a. handwerklich hochwertige Möbel herstellt. In seinen Kursen und Seminaren unterrichtet er mit fachübergreifenden Ansätzen aus den Themenbereichen Arbeitswelt, Kommunikation und Gesundheit im Rahmen der Erwachsenenbildung und zur Gesundheitsförderung.	
Minimale TeilnehmerInnenzahl: 10 Maximale TeilnehmerInnenzahl: 15	
<b>Kleingruppenzuschlag:</b> bei 7 Teiln. 5 %, 8 Teiln. 4 % und 9 Teiln. 3 % des Seminarpreises (fakultativ)	
<b>Leistungen:</b> Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen. Die Anreise ist nicht im Preis inbegriffen.	



## Bildungsurlaub

Das LIW ist eine gemäß § 10 AWbG (NRW) anerkannte Weiterbildungseinrichtung (Az.: 48.06-7348).

Das Seminar dient der beruflichen Bildung und gilt in NRW, im Saarland, in Baden Württemberg, in Hamburg (eingeschränkte Zielgruppe) und in Hessen als Bildungsurlaub anerkannt. Anerkennungen in anderen Bundesländern liegen vor bzw. können beantragt werden. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Wenn Sie in Hessen arbeiten, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen dieses Programm zukommen.

Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns.

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

Sie können natürlich auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie statt Bildungsurlaub Ihren Tarifierurlaub in Anspruch nehmen.

## Übernachtung/Verpflegung

Im Herzen der Holsteinischen Schweiz finden Sie das Seminarhaus auf einer leichten Anhöhe. Es liegt wunderschön direkt über dem Großen Plöner See, inmitten des Naturerlebensraumes Koppelsberg ([www.akademie-am-see.net](http://www.akademie-am-see.net)).

Entspanntes Lernen in modern ausgestatteten Seminar- und Arbeitsräumen, komfortable Zimmer und gemütliche Aufenthaltsräume - die Akademie am See Koppelsberg bietet mit ihrem familiären Charme die Gelegenheit für rundum gelungenes Arbeiten und Lernen.

Sie erhalten eine Vollverpflegung inkl. Kaffee/Tee mit Gebäck am Vor- und Nachmittag.

Zwischen folgenden Zimmerkategorien können Sie wählen:

- EZ mit Dusche/WC: 80 € Zuschlag gesamt
- EZ ohne Dusche/WC, 45 € Zuschlag gesamt
- DZ mit Dusche/WC 25 € Zuschlag gesamt
- DZ ohne Dusche/WC ohne Zuschlag

## Anreise

### Mit dem Auto

Die Akademie am See. Koppelsberg liegt zwischen Ascheberg und Plön direkt an der Bundesstraße B430

### Mit der Bahn

DB bis Lüneburg, weiter nach Plön, Bus Linie 362 in Richtung „Am Dorfplatz, Stocksee“ Haltestelle "Koppelsberg" (direkt unterhalb der Kapelle)

## Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

## Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

