

WE-Blockkurs in Ahrensburg

Tango
Argentino

Wochenend-Blockkurs I + II

Aufbauende Kurstermine:

- 14./15. Oktober
- 11./12. November
- 2./3. Dezember 2017

Samstag 13-16 Uhr (Gruppe I)
17-20 Uhr (Gruppe II)
Sonntag 10-13 Uhr (Gruppe I)
14-17 Uhr (Gruppe II)

Allmende Wulfsdorf
Bornkampsweg 36 | Ahrensburg



Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße.

Martin Walser

Tango Argentino ist als ein besonders sinnlicher Tanz bekannt.

Er kann zum Transfermittel werden, um sich und anderen ganz neu zu begegnen. Wo stehe ich, wo steht mein Gegenüber?

Wie können wir uns ohne Worte gegenseitig verstehen und eine gemeinsame Richtung finden? Der Tango funktioniert über Körpersprache und nonverbale Kommunikation.

Jenseits von Technik sind Einfühlsamkeit und Respekt der Schlüssel für ein gutes Miteinander und einen gelungenen Tanz.

Die **Franklin-Methode**® lehrt dynamische Körperstellung und zeigt wie man sich mit maximaler Leistungsfähigkeit bewegen kann, um den Körper voller Energie und jung zu halten. Der ganze Körper ist ein Teil einer zusammenhängenden Sinfonie von Bewegungen. In gewisser Hinsicht wird die Haltung in jedem Augenblick wieder erfunden und die ideale Konstellation aus den Körperelementen stimmt sich harmonisch miteinander ab.

Mit spielerischen und humorvollen, selbst entwickelten Übungen vermittelt Jörg Böttger, in Assistenz von Andrea Hetzler, Möglichkeiten für die TeilnehmerInnen, ihren Tanzstil ganz neu zu beobachten, anders wahrzunehmen und zu mehr Freude und Wohlbefinden weiterzuentwickeln. Nachhaltig und abrufbar werden die individuellen Erfahrungen im Körper verankert.

So wird unser All-Tag immer mehr zu einem persönlichen All-Tango.

Der Kurs an den drei Wochenenden richtet sich an Anfänger (Gruppe I) sowie an Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene (Gruppe II). Die TeilnehmerInnen erhalten Filme und Übungsmaterial, um ein individuelles Lerntempo im Alltag zu ermöglichen.

Kosten für insgesamt 15 h Unterricht incl. Übungsmaterialien:
75 € / Wochenende & Gruppe x 3 = 225 € / Person

Anmeldung möglichst im Paar bis zum 1. September 2017.

Bei Einzelteilnahme können wir evtl. helfen.

Mindestteilnehmerzahl 14 Personen pro Gruppe.

Jörg Böttger, 0176 . 60 81 68 58 oder
joerg.boettger@t-online.de