

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19
E-Mail: evinfo@liw.de
Internet: <http://www.liw-ev.de>

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 02.12.2018 - 07.12.2018 unter der Seminarnummer 827018 das Seminar „Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag - Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®“ durch.

Ich

wohnhaft in

.....

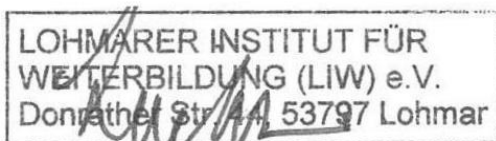
beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Seminarinhalten und zeitlichem Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- NRW (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- Hessen (gemäß § 10, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- Saarland: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind nach § 6 Abs. 4 Satz 1 SBFG berechtigt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen
- Baden-Württemberg: Trägeranerkennung gemäß § 9 BzG BW und § 10.3 BzG BW liegt vor (Aktenzeichen 12c11-6002-61)

Anerkennungen in weiteren Bundesländern sind auf Anfrage möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von sechs bis zehn Wochen vor Seminarbeginn. Bitte erkundigen Sie sich deshalb rechtzeitig bei uns.



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag - Tango Argentino verbunden mit der Franklin- Methode®
Ort: Borkum
Dozenten: Jörg Böttger und Jens Kuchenbäcker
Termin: 02.12.-07.12.2018

Sonntag

19.30 - 21:30 Uhr **Erste Begegnung.** Eröffnung & Begrüßung der Seminarteilnehmer, Vorstellung und Einführung in das Seminarthema, Formulierung der Ziele

Montag

09.00 - 12.00 Uhr Einführung in die Franklin-Methode® und Imagination (Achtsamkeit & Selbstwirksamkeit durch mentales Training)

14.30 - 17.30 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Fitte Füße“ Gewichtsverlagerung & Gleichgewicht für klare Entscheidungen, Kommunikation mit dem Körper (Haltung-Ausdruck- "Standing"), Vermittlung, Anleitung und Reflexion

Dienstag

09.00 - 12.00 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Dynamisches Becken“ im Sitzen & in der Fortbewegung, Alltagsbewegungen integrieren & verbessern mit Tango Argentino, nonverbale Kommunikation, In-Kontakt-Sein, Vermittlung, Anleitung und Reflexion, Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext

14.30 - 17.30 Uhr Klarheit in der Bewegung, Entscheidung & Verständigung, Struktur und Schrittkombination durch Tango und erste Improvisation damit, Vermittlung und Anleitung, Reflexion, Transfer in den beruflichen Kontext

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Bewegliche Hüftgelenke“ Reorganisation & Revitalisierung mit der „Konstruktiven Ruhe“, Selbstmassage & entlastende Übungen für zwischendurch, Vermittlung und Anleitung, Reflexion

14.30 - 17.30 Uhr Struktur und Schrittkombination Tango, weitere Variation dazu, Vermittlung und Anleitung, Reflexion

Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr Körperaufrichtung im Tango Argentino und im Alltag, Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Entspannte Schultern, gelöster Nacken“, Vermittlung und Anleitung, Reflexion

14.30 - 17.30 Uhr Flexibilität im Körper durch Körperdrehungen und neuen Variationen der Schrittkombination

Freitag

08.30 - 11.30 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Flexible Wirbelsäule“

11.30 - 13.30 Uhr **...und jetzt los!** Zusammenfassende Reflexion und Abschlussbesprechung. Unterlagensichtung, Formalitäten.

Anmerkung zu jedem Unterrichtsblock:

Es findet in jedem Unterrichtsblock eine Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte statt, so dass eine Weitergabe der Seminarinhalte möglich ist. Die Seminarteilnehmer/innen erhalten so Anwendungsmöglichkeiten für ihren jeweiligen beruflichen Kontext, sowie Anleitungshinweise (Didaktik und Methodik) und Raum für Reflexion. So werden die Teilnehmer/innen darin geschult, einen Alltags-Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu leisten.

Seminarziele:

- Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmer/innen in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter/innen)
- Gewährleistung des Transfers in konkrete Arbeitssituationen
- **Im Einzelnen:** Verbesserung der mentalen Wahrnehmung und der körperlichen Gesundheit, Mobilisation der inneren Bereitschaft und Eigenverantwortung zur eigenen Gesunderhaltung, Bewegungsmuster erfassen und darin weiterführende Verbesserungen der Beweglichkeit sowie der körperlichen Gesundheit spürbar erfahren, Chancen für Veränderungen im beruflichen Kontext erkennen und Ziele formulieren, Sozialkompetenz erhöhen und lösungsorientierte Kommunikationsformen anwenden, Möglichkeiten zur Mitgestaltung des Alltags und deren Umsetzung, Lösungsorientierte Kommunikation unterstützt durch ein mehr an Ausstrahlung und Präsenz

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmer/innen, die genannte Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen
- Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme- Bestätigung erforderlich.