

Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub

Tango Argentino ist Energie und Lebensfreude fördert die Entscheidungsfähigkeit, die Freude an der Improvisation und hilft Achtsamkeit für sich und sein Gegenüber zu entwickeln. Jenseits der reinen Tanzschritte und der Technik besteht er aber erstmal aus Alltagsbewegungen wie Stehen-Gehen-Umdrehen.

Die Franklin-Methode® ist eine effektive Synthese aus Wahrnehmungsschulung, Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Mit ihr schaffen wir ein gutes Verständnis für den eigenen Körper, was zu mehr Klarheit führt und uns ein neues Körpererleben und mehr Selbstfürsorge sowie Selbstorganisation ermöglicht.

In diesem Bildungsurlaub lernen sie die Franklin-Methode® kennen und in Verbindung mit dem Transfermittel Tango entwickeln sie ihre Haltungskompetenz neu, erleben mehr Bewegungseffizienz, Präsenz und Leichtigkeit mit sich und in Kontakt mit anderen.

Dazu werden für den Tango relevante Themen in Lektionen der Franklin-Methode® (wie gelöste Aufrichtung, fitte Füße, bewegliches Hüftgelenk, Kopf frei-gelöster Nacken, entspannte Schultern) einfließen. Es entstehen so neue Bewegungspfade im Tanz und im (Berufs)Alltag!

Einvernehmliche Lösungen finden, Spielräume entwickeln und nutzen, Einfühlsamkeit: die Kombination dieser Elemente bietet einen Weg, für einen gelungenen Tanz und für ein gutes „Standing“ im (Berufs)Alltag.

Seminarinhalte

- egal ob mit oder ohne Tango-Vorerfahrung, ob alleine oder als Paar
- Sie spielen mit dem Austausch im Führen & Folgen und schulen die nonverbale Kommunikation
- Sie experimentieren mit Vorstellungsbildern und erleben die Wirkung und die Bewegung. Sie aktivieren Ihre Selbststeuerung und Spielfreude.
- Sie lernen nicht nur die Basis (- Schritte) des Tango Argentino, sondern auch wie Sie sich im Alltag neu und sicher bewegen können
- Sie genießen Entspannung & Reorganisation u.a. mit der „Konstruktiven Ruhe“

Es findet in jedem Unterrichtsblock eine Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte statt, so dass eine Weitergabe der Seminarinhalte möglich ist. Sie erhalten so Anwendungsmöglichkeiten für Ihren jeweiligen beruflichen Kontext, sowie Anleitungshinweise (Didaktik und Methodik) und Raum für Reflexion. So werden Sie darin geschult, einen Alltags-Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu leisten.

Seminarnummer:	826220
Termin:	03.05. - 09.05.2020
Seminardauer:	So 19.00 Uhr – Fr 15.30 Uhr Sa Abreisetag
Ort:	Hotel Kalura, Cefalù, Sizilien
Preise:	855,00 € inkl. Ü/HP im DZ Zuschläge auf Anfrage 935,00 € für Firmen
Dozent:	Jörg Böttger

Jörg Böttger ist seit vielen Jahren selbstständig tätig als Tangolehrer, Bewegungspädagoge der Franklin-Methode, Mediator und Tischlermeister. In seinen Kursen und Seminaren unterrichtet er mit fachübergreifenden Ansätzen aus den Themenbereichen Arbeitswelt, Kommunikation und Gesundheit im Rahmen der Erwachsenenbildung und zur Gesundheitsförderung.

Minimale TeilnehmerInnenzahl: 10

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen. Die Anreise ist nicht im Preis inbegriffen.

Der Dozent

Jörg Böttger



Seminarziele

- Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmer/innen in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter/innen)
- Gewährleistung des Transfers in konkrete Arbeitssituationen
- **Im Einzelnen:** Verbesserung der mentalen Wahrnehmung und der körperlichen Gesundheit, Mobilisation der inneren Bereitschaft und Eigenverantwortung zur eigenen Gesunderhaltung, Bewegungsmuster erfassen und darin weiterführende Verbesserungen der Beweglichkeit sowie der körperlichen Gesundheit spürbar erfahren, Chancen für Veränderungen im beruflichen Kontext erkennen und Ziele formulieren, Sozialkompetenz erhöhen und lösungsorientierte Kommunikationsformen anwenden, Möglichkeiten zur Mitgestaltung des Alltags und deren Umsetzung, Lösungsorientierte Kommunikation unterstützt durch ein mehr an Ausstrahlung und Präsenz

Übernachtung/Verpflegung

Sie wohnen im familiengeführten 4-Sterne-Hotel Kalura an der Nordostküste Siziliens. Sie übernachten im DZ oder EZ mit Dusche/WC und werden mit Halbpension verpflegt. Das Ortszentrum des Hafenstädtchens Cefalù befindet sich 1,5 km vom Hotel entfernt und ist zu Fuß oder mit dem Bus zu erreichen, der direkt vor dem Hotel hält. Die Hotelanlage verfügt über mehrere Kursräume und Equipment, direkten Zugang zum Privatstrand mit Badeplattform sowie einen großen Swimmingpool. Frühstück und Abendessen genießen Sie auf der Panoramaterrasse mit Blick auf's Meer. Link zum Hotel: www.hotelkalura.com

Die Buchung des Seminars ist ausschließlich in Kombination mit Übernachtung und Verpflegung möglich.

Anreise

Zielflughafen ist Palermo Punta Raisi (PMO). Die Transferzeit vom Flughafen zum Hotel beträgt ca. 75 Minuten. Ein Transfer kann über das Hotel organisiert werden, ist jedoch nicht im Seminarpreis inbegriffen. Die Autobahn A 20 ist in ca. 10 Fahrminuten erreichbar, falls Sie mit dem Leihwagen kommen. Vor dem Hotel stehen ausreichend kostenlose Parkplätze zur Verfügung.



Seminarzeiten

Am Sonntag ist ein gemeinsames Abendessen um 19.00 Uhr geplant. Das eigentliche Seminar beginnt am Montag um 9.00 Uhr und endet am Freitag gegen 15.30 Uhr. Zum Abschluss ist ein gemeinsames Abendessen geplant. Im Preis inbegriffen ist das Frühstück am Abreisetag.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Wenn Sie aus Hessen kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreisversicherung abgesichert.

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

