



NORDSEE AKADEMIE

Tango Argentino
(als Bildungsurlaub beantragt)
12.-16.10.2020

Anmeldungen bitte bis zum 02.10.2020
an die Nordsee Akademie Leck. Nach Anmeldeschluss
bestätigen wir Ihnen die Teilnahme.

Kosten: Seminargebühr einschließlich Vollpension
beträgt im
Einzelzimmer 645,00 €
Doppelzimmer p. P. 595,00 €

Als Bildungsurlaub beantragt.

Ort: Neben der **Nordsee Akademie** befinden sich
ein **Schwimmbad** mit **Sauna** und ein **Sportstudio**.
**Teilnehmende dieser Veranstaltung können diese
Angebote frei nutzen.**

Anreise Bahn und Bus: Vom Bahnhof Niebüll
oder ZOB Flensburg mit dem Bus R1 bis Haltestelle
Leck-Flensburger Straße. Verbindung online suchen
und buchen: www.nah.sh

Pkw: Ab BAB7 Abfahrt Flensburg-Harrislee weiter
auf B 199 bis Leck / Auf B 5 bis Abfahrt Sande,
dann 3 km bis Leck. Parkplätze am Haus.

Nordsee Akademie
Flensburger Straße 18, D-25917 Leck
Telefon: +49 (0) 46 62 87 05 – 0
Telefax: +49 (0) 46 62 87 05 – 30

Online buchen? www.nordsee-akademie.de
Weitere Hinweise zum Programm auch unter
www.itangere.com



**Tango Argentino mit der
Franklin-Methode®
Und es bewegt sich was!**

12.-16.10.2020
(als Bildungsurlaub beantragt)

**Nordsee Akademie
(Nordfriesland)**



NORDSEE AKADEMIE

Tango Argentino mit der Franklin-Methode®

Und es bewegt sich was!

Authentische Präsenz und lebendige Nachhaltigkeit erfahren für Alltag und Beruf

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie aus einer Synthese unterschiedlichster Methoden einen ganzheitlichen Ansatz physischer und mentaler Stärkung, mehr Präsenz und Ausstrahlung, bessere Beweglichkeit -körperlich wie geistig- und ein nachhaltiges Transfermittel für Alltag und Beruf. Sie erleben einen stets dynamischen Gruppenbildungsprozess, zur optimalen Lernumgebung, und völlig individuell gestaltete Transferideen in humorvoll gestalteten Übungseinheiten.

Der argentinische Tango

Ein improvisierter Tanz aus nonverbaler Kommunikation, klaren Impulsen, Synchronizität und Standsicherheit, der eine aufrechte Körperhaltung und Entscheidungsfähigkeit stärkt. Hier geht es allein um Körpersprache, selbstbewusstes Führen und Folgen, um pure Energie und Lebensfreude.

Die Franklin-Methode®

Eine kreative und effektive Trainingsform aus Körperwahrnehmung, Bewegung und Imagination. Durch das einfache Verstehen wichtiger anatomischer Zusammenhänge und kleinster Bewegungsabläufe im Körper, erhalten Sie überzeugende Resultate, die Sie nachhaltig verankern und gezielt abrufen können. Diese wirken sich positiv auf Leistungsfähigkeit, Konzentration und Wohlbefinden in allen Lebensbereichen aus.

Die Kommunikationstechnik (aus Mediation und mediativem Coaching): Die bewährte Methode wertschätzender Verständigung und Feedbacks, aktivem Zuhören sowie intelligenter Konfliktlösungswege, auch zur Teamförderung, verbunden mit einer neuen Qualität von Aufmerksamkeit und Wahrnehmung für uns und unser Gegenüber.

Herzlich Willkommen!

Aaron Jessen
Akademieleitung

Jörg Böttger
Seminarleitung



Jörg Böttger (www.itangere.com)

**Tangolehrer | Bewegungspädagoge | Mediator |
Tischlermeister**

- ausgebildeter Tangolehrer (Milonga Studios Bremen b. Michael Dohmke, Gerrit Schüler)
- Tangotraining mit Supervision
- Zertifizierter Bewegungspädagoge in der Franklin-Methode®
- Teatro Tango bei Jorge Aquista
- Mediator (in den Bereichen Partnerschaft und Familie, Arbeitswelt, Teams und Gruppen)
- Trainer für Teams und Gruppen
- Dozent in der Erwachsenenbildung
- Tischlermeister