

# Taiji – Tango Argentino – Bewegungskunst

---



Workshopreihe  
mit  
Eva Pluharova  
und  
Jörg Böttger

Eva Pluharova, Tangotänzerin und langjährige Kampfkünstlerin und Jörg Böttger, Tangolehrer und Bewegungspädagoge wollen sich mit Euch auf eine spannende Workshopreihe begeben und die vielen schönen Parallelen entdecken zwischen dem argentinischen Tango und Taiji, eine uralte chinesische Kampfkunst: u.a. spielerisch mehr Körperbewusstheit mit einem guten Körpergefühl erleben, neue achtsame Verbindungen im partnerschaftlichen Tanzdialog erschaffen, feine Körpertechnik anwenden und diese für neue Bewegungsimpulse ausformulieren...

Während der Workshops werden Prinzipien und praktische Übungen aus dem Taiji vermittelt und diese beim Tanzen ausprobiert, z.B. das Finden der eigenen Achse, die Balance behalten, miteinander verbunden sein sowie Koordination und Rhythmus. Und wie dies dienlich im Alltagsgeschehen sein kann.

Eingeladen sind Tango-Paare aller Niveaus mit Neugier auf Taiji. Die vermittelten Kenntnisse unterscheiden sich von Termin zu Termin, bauen aber nicht aufeinander auf, so dass sie auch einzeln gebucht werden können.

Paaranmeldungen werden bevorzugt. Einzelpersonen finden sich im Kurs als Tanzpaar zusammen. Letzte TN - Infos werden vor dem Kurs mitgeteilt.

---

Auftaktveranstaltung	<b>Einführung Taiji &amp; Tango</b>	27 NOV 2021	15.00 - 17.30
WS 1	<b>Wie geht's? Gehen und Tanzen</b>	08 JAN 2022	15.00 - 17.30
WS 2	<b>Aufmerksamkeit und Intention</b>	05 FEB 2022	15.00 - 17.30
WS 3	<b>Lockerheit und Eleganz</b>	05 MÄR 2022	15.00 - 17.30
WS 4	<b>Verbunden sein, neu und anders als sonst?</b>	02 APR 2022	15.00 - 17.30
WS 5	<b>Im Tango frei tanzen</b>	07 Mai 2022	15.00 - 17.30

Kosten pro Person: 45,00 € / pro WS (inkl. Umlage für den Tanzraum)

Ort: Tanzsaal des Tanzclub Eckernförde, Kieler Str. 59, 24340 Eckernförde

Anmeldung p. Email: Jörg Böttger | [joerg.boettger@t-online.de](mailto:joerg.boettger@t-online.de) | 0176-60816855 | [www.itangere.com](http://www.itangere.com)  
Eva Pluharova | [pluharovagrigiene@gmail.com](mailto:pluharovagrigiene@gmail.com) | 0172-1914077 |

Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit dem Tanzsportclub Eckernförde e.V.