

Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag

Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®

Bildungsurlaub

Tango Argentino ist Energie und Lebensfreude fördert die Entscheidungsfähigkeit, die Freude an der Improvisation und hilft Achtsamkeit für sich und sein Gegenüber zu entwickeln. Jenseits der reinen Tanzschritte und der Technik besteht er aber erstmal aus Alltagsbewegungen wie Stehen-Gehen-Umdrehen.

Die Franklin-Methode® ist eine effektive Synthese aus Wahrnehmungsschulung, Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Mit ihr schaffen wir ein gutes Verständnis für den eigenen Körper, was zu mehr Klarheit führt und uns ein neues Körpererleben und mehr Selbstfürsorge sowie Selbstorganisation ermöglicht.

In diesem Bildungsurlaub lernen sie die Franklin-Methode® kennen und in Verbindung mit dem Transfermittel Tango entwickeln sie ihre Haltungskompetenz neu, erleben mehr Bewegungseffizienz, Präsenz und Leichtigkeit mit sich und in Kontakt mit anderen.

Dazu werden für den Tango relevante Themen in Lektionen der Franklin-Methode® (wie gelöste Aufrichtung, fitte Füße, bewegliches Hüftgelenk, Kopf frei-gelöster Nacken, entspannte Schultern) einfließen. Es entstehen so neue Bewegungspfade im Tanz und im (Berufs)Alltag!

Einvernehmliche Lösungen finden, Spielräume entwickeln und nutzen, Einfühlsamkeit: die Kombination dieser Elemente bietet einen Weg, für einen gelungenen Tanz und für ein gutes „Standing“ im (Berufs)Alltag.

Seminarinhalte

- egal ob mit oder ohne Tango-Vorerfahrung, ob allein oder als Paar
- Sie spielen mit dem Austausch im Führen & Folgen und schulen die nonverbale Kommunikation
- Sie experimentieren mit Vorstellungsbildern und erleben die Wirkung und die Bewegung. Sie aktivieren Ihre Selbststeuerung und Spielfreude.
- Sie lernen nicht nur die Basis (- Schritte) des Tango Argentino, sondern auch wie Sie sich im Alltag neu und sicher bewegen können
- Sie genießen Entspannung & Reorganisation u.a. mit der „Konstruktiven Ruhe“

Es findet in jedem Unterrichtsblock eine Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte statt, so dass eine Weitergabe der Seminarinhalte möglich ist. Sie erhalten so Anwendungsmöglichkeiten für Ihren jeweiligen beruflichen Kontext, sowie Anleitungshinweise (Didaktik und Methodik) und Raum für Reflexion. So werden Sie darin geschult, einen Alltags-Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu leisten.

| | |
|-----------------------|---|
| Seminarnummer: | 826123 |
| Termin: | 07.08. – 11.08.2023 |
| Seminardauer: | Mo 12.30 Uhr – Fr 13.30 Uhr |
| Ort: | Einbeck |
| Preise: | 755,00 € inkl. Ü/VP im DZ EZ-Zuschlag 40,00 € insg. 855,00 € für Einrichtungen/Firmen |
| Dozent: | Jens Kuchenbäcker Jörg Böttger |

Jens Kuchenbäcker ist staatlich geprüfter Gymnastiklehrer nach Dore-Jacobs in Essen, absolvierte eine Ausbildung in Neuem Tanz, Tanz- & Kontaktimprovisation bei "BewegungsArt" in Freiburg und ist Bewegungspädagoge der Franklin-Methode®. Neben einer umfangreichen Unterrichtstätigkeit im Bereich Tanz und ab 2009 mit der Franklin-Methode®, arbeitet er seit 20 Jahren als Bewegungstherapeut in der Psychiatrie. Er leitet auch seit langem Tanztheater-Projekte mit Jugendlichen in der "Börse" in Wuppertal. Weitere Informationen gibt es auf seiner Homepage: www.franklin-methode.net

Jörg Böttger ist seit vielen Jahren selbstständig tätig als Tangolehrer, Bewegungspädagoge der Franklin-Methode, Mediator und Tischlermeister. In seinen Kursen und Seminaren unterrichtet er mit fachübergreifenden Ansätzen aus den Themenbereichen Arbeitswelt, Kommunikation und Gesundheit im Rahmen der Erwachsenenbildung und zur Gesundheitsförderung.

Minimale Teilnehmendenzahl: 10
Maximale Teilnehmendenzahl: 18

Leistungen: Im Preis enthalten sind die Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung. Die Anreise ist nicht im Preis inbegriffen.

Das Dozententeam

Jens Kuchenbäcker

und

Jörg Böttger



Seminarziele

- Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmende in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeitenden)
- Gewährleistung des Transfers in konkrete Arbeitssituationen
- **Im Einzelnen:** Verbesserung der mentalen Wahrnehmung und der körperlichen Gesundheit, Mobilisation der inneren Bereitschaft und Eigenverantwortung zur eigenen Gesunderhaltung, Bewegungsmuster erfassen und darin weiterführende Verbesserungen der Beweglichkeit sowie der körperlichen Gesundheit spürbar erfahren, Chancen für Veränderungen im beruflichen Kontext erkennen und Ziele formulieren, Sozialkompetenz erhöhen und lösungsorientierte Kommunikationsformen anwenden, Möglichkeiten zur Mitgestaltung des Alltags und deren Umsetzung, Lösungsorientierte Kommunikation unterstützt durch ein mehr an Ausstrahlung und Präsenz

Übernachtung

Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück wohlthuend abgegrenzt und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Appartements bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick.

Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Zimmer verfügen über eigene Dusche/WC.

EZ-Zuschlag:

10,00 € pro Nacht im EZ mit eigener Dusche/WC.

Dem Küchenteam liegt es am Herzen, seine Gäste gut zu versorgen. Über die Jahre hat sich eine vielgelobte, vegetarische Spezialisierung herausgebildet. Es wird ein vegetarisches Mittagsgeschicht und morgens und abends Fleischaufschnitt serviert. Viel Wert wird auf die Verarbeitung von vorwiegend biologischen bzw. regionalen Zutaten gelegt. Gerne werden Ihre speziellen Wünsche bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten berücksichtigt, die Sie dem Haus bitte rechtzeitig vorab mitteilen.

Anreise

Der Einbecker Sonnenberg ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

<http://www.einbecker-sonnenberg.de>

Einbecker Sonnenberg
Am Brockenblick 2
37574 Einbeck
Telefon 05561 7950
Telefax 05561 795100

kontakt@einbecker-sonnenberg.de



Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Montag um 12.30 Uhr mit einem gemeinsamen Mittagessen. Am Freitag endet das Seminar um 13.30 Uhr mit dem Mittagessen.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Wenn Sie aus Hessen kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

