



SYLT

Bewegte Auszeit mit Tanz und Taiji

31 AUG-06 SEP 25

Gönne Dir eine Auszeit von den gewohnten Bewegungsmustern des Alltags und erfahre den eigenen Körper durch Tanzen und die chinesische Bewegungskunst des Taiji.

Es geht nicht um Vorwissen und Perfektion, sondern um Spaß am Ausprobieren. Kultiviere Deine Fähigkeit abzuschalten beim ausgelassenen Tanzen zu Musik und den langsam fließenden Bewegungen des Taiji.



Jörg Böttger und Eva Pluhařová

Wir befassen uns mit Prinzipien und einfachen Choreografien aus dem Taiji und Qigong und tanzen Gruppen- und Paartänze aus Balfolk, Blues oder Line Dance und üben entspannte Kontaktimprovisationen. Nachmittags bleibt genug Zeit für Strand, Dünen & Meer.

Weitere Informationen und Anmeldung
Jörg Böttger: joerg.boettger@t-online.de |
www.itangere.com | 0176/60816858 |
Anmeldeschluss ist der 01. Juni 2025

Ort
Akademie am Meer
in Klappholtal in List auf Sylt |
www.akademie-am-meer.de

Kosten
Pro Person (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kurs,
Kurtaxe)
Frühbucher*innen-Rabatt bis 01 MÄR 2025:
1.080 € im DZ/ 1.200 € im EZ
Danach 1.140 € im DZ/ 1.260 € im EZ

